

மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



கச்சோளம் கிழங்கு / பூலான் கிழங்கு

தாவரவியல் பெயர் : *kaempferia galanga* L

தாவர இனம் : Zingerberaciae

சிங்கள பெயர் : இங்குரு பியலி

ஆங்கில பெயர் : Java galangal/Aromatic ginger

நடுகைக்கு பயன்படும் பகுதி - நிலக் கீழ் தண்டு

மருந்தாகப் பயன்படும் பகுதி - நிலக் கீழ் தண்டு

அறிமுகம்

ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் பயன்படும்

மூலிகைகளில் ஒன்றாகும். இதன் நில கீழ்

தண்டு மருந்து உற்பத்தியில்

பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இலங்கையில் பாரிய

அளவில் பயிரிடப்படுவதில்லை. வீட்டு

தோட்டங்களில் வாசனை திரவியமாகவும், சிறு

தோட்டங்களில் ஓர் இடைப்பயிராகவுமே பயிர்

செய்யப்படுகின்றது. ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில்

கூறப்பட்டுள்ள தாம்பூலத்தின் (வெற்றிலை) ஒரு

முக்கிய கூறாக இது விளங்குகின்றது. அழகிய

ஊதா நிறமான பூக்களை கொண்ட அழகிய சிறு தாவரமான இதனை அழகுக்காக வளர்க்கலாம். எனவே இலங்கையின் தாழ் நாட்டு ஈர வலயத்திலும் இடைவெப்ப வலயத்திலும் வீட்டுத் தோட்டங்களில் வளர்க்கலாம்.

தாவரவியல் சார் விபரம்

வாசனை மிக்க ஈராண்டு

தாவரமாகும். சதைப்பற்றான வேர்கள் உண்டு.

கடும்பச்சை நிறமான இலைகள் 10-15cm அளவில் காணப்படும். தரைக்கு சமாந்தரமாக இரண்டு வரிகளில் காணப்படும். ஒழுங்கற்ற 10-15 பூக்கள் கொத்தாக காணப்படும். பூப்பது ஜூன் ஜூலை மாதங்களில் ஆகும்

விவசாயவியல் சார் விபரம்

மருந்து உற்பத்தியில் நிலக் கீழ் தண்டு

உபயோகிக்கப்படுகின்றது. அதிக சூரிய ஒளி

மற்றும் வறட்சி நிலைமைகளில் இதன்

வெளிப்புற இலைகள் இறந்து விடலாம் எனவே

சாதாரண சூரிய ஒளி கிடைக்கும்

பிரதேசங்களில் இதனை வெற்றிகரமாக

பயிரிடலாம். 2x2x2 அடி அளவுள்ள குழிகளை

வெட்டி அதில் மண்: கம்போஸ்ட் பசுலை 1:1

விகிதத்தில் கலந்து அதில் நன்கு முதிர்ந்த

நிலக் கீழ்த்தண்டுகளை 2 அடி இடைவெளியில்

நடுதல் வேண்டும். இவ்வோறு பயிரிட்டு 1-2

வருட காலத்தில் விளைச்சலை பெறலாம்.

முதிர்ந்த நிலக் கீழ்த்தண்டுகளில் இருந்து

பெறப்படும் நாற்றுக்களை 6x6 cm இடைவெளியில்

நேரடியாக நிலத்தில் நடலாம். அல்லது

சாடிகளிலும் பெருமளவு பயிர் செய்வதாயின்

பிளாஸ்டிக் பைகளிலும் நடலாம். நட்டதன்

பின்னர் தினந்தோறும் நீர் விடுதல் வேண்டும் .

சிறந்த அறுவடையை பெறுவதற்காக மணல்

கலந்த களிமண் பயன்படுத்துதல் சிறந்தது பயிர்

செய்கையின் போது சேதனப் பசளை அல்லது சாணம் சேர்ப்பதன் மூலம் நன்கு வளர்ந்த ரைசோம்களை பெறலாம். நிழலை விரும்பும் தாவரமாகும் எனவே நிழலான இடங்களில் அதிக நீர் பாய்ச்சுவதன் மூலம் சிறந்த விளைச்சலை பெறலாம். பயிரிட்டு 1-2 வருடகாலத்தில் விளைச்சலை பெறலாம். அறுவடையை பெறுவதற்கு சிறந்த காலமாக அக்டோபர் நவம்பர் மாதங்கள் ஆயுர்வேத நூல்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது

தற்கால பாவனையும் சந்தை நிலைமையும்

இலங்கையில் ஒரு வர்த்தக பயிராக

பெருமளவில் பயிர் செய்யப்படாததால் மருந்து

உற்பத்திக்காக இந்தியா போன்ற நாடுகளில்

இருந்து இறக்குமதி செய்யப்படுகின்றது .

வர்த்தக பயிராக பயிர் செய்வதன் மூலம்

சிறந்த சந்தை பெருமதியை பெற்றுக்

கொள்ளலாம். இதன் தற்போதைய சந்தை

விலை ரூபாய். 1000-1100 ஆக காணப்படுகின்றது.

ஆக்கம்

வைத்தியர் திரு பிரேமரத்தன்

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி

அம்பகமுவ

தமிழாக்கம்

வைத்தியர் திருமதி M.N.F. நஸ்ரின்

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி

மாத்தளை